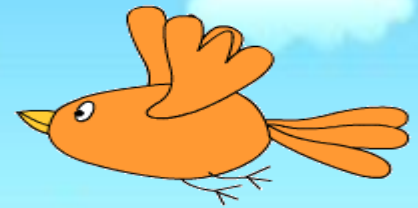


**Оздоровление дошкольников в летний период
времени.**



Подготовил воспитатель
2 младшей группы
Лобова Марина Геннадьевна

2015 год



Летний период является самым благоприятным временем общения ребенка с природой.

Находясь в детском саду большую часть времени, дети вместе с воспитателем наблюдают за непрерывным развитием всего живого, делают свои маленькие открытия, удивляются, радуются каждому неповторимому летнему дню.



Семья – это первый коллектив ребенка, естественная среда его обитания, со всем многообразием отношений между ее членами, богатством и непосредственностью чувств, обилием форм их проявления – всем тем, что создает благоприятную среду для эмоционального и нравственного формирования личности. Физическое воспитание – один из основных компонентов общего воспитательного процесса, без которого невозможно гармоничное развитие ребенка. Регулярные занятия физкультурой и спортом в семье и образовательном учреждении позволяют повышать сопротивляемость детского организма, содействовать оздоровлению детей, а так же укреплять внутрисемейные отношения.



Цель

Способствовать сохранению и укреплению физического и психического здоровья детей через совместную двигательную-игровую деятельность детей и их родителей



Развивать
двигательную
способность детей,
создавать обстановку
эмоционального
благополучия

Укреплять физическое и
психического здоровье
детей, систематически
проводить
закаливающие
мероприятия

Задачи

Воспитывать
чувство
коллективизма,
доброжелательного
отношения к
сверстникам и
взрослым

Формировать у
детей и родителей
потребность в
здоровом образе
жизни



*Раз, два, три, четыре, пять,
Будем с обручем играть.
Мы его вперед и вверх
И присели лучше всех.*

*Обруч, кубики помогут,
Гибкость нам развить немного,
Будем чаще наклоняться,
Приседать и нагибаться.*



*В руки мы возьмем скакалку
И гимнастическую палку.
Все движения разучим,
Станем крепче мы и лучше!*



*Будем вместе мы играть,
Бегать, прыгать и скакать.
Чтобы было веселей,
Мяч возьмем мы поскорей.*



*Станем прямо, ноги шире,
На колесах три, четыре.
Поднимаясь на носки,
Все движения легки.*



Чтобы прыгать научиться,
Нам скакалка пригодиться.
Будем прыгать высоко,
Как кузнечики легко.

Я качаюсь на качели,
На скакалочке скачу,
Ведь здоровый образ
жизни
Очень я вести хочу.



*Спорт- мой самый лучший друг,
Удивляю всех вокруг.
Я энергией своей,
Нет вокруг меня бодрей!*



Взаимодействие с семьями воспитанников



*В жизни главное —
здоровье,
Согласитесь,
господа.*

*И к нему с большой
любовью
Мы относимся
всегда*



**В.А. Сухомлинский писал:
От того, как прошло детство, кто вёл
ребенка за руку в детские годы, что
вошло
в его разум и сердце из окружающего
мира
от этого в решающей степени зависит,
каким человеком станет сегодняшний
малыш».**



Спасибо за внимание!

